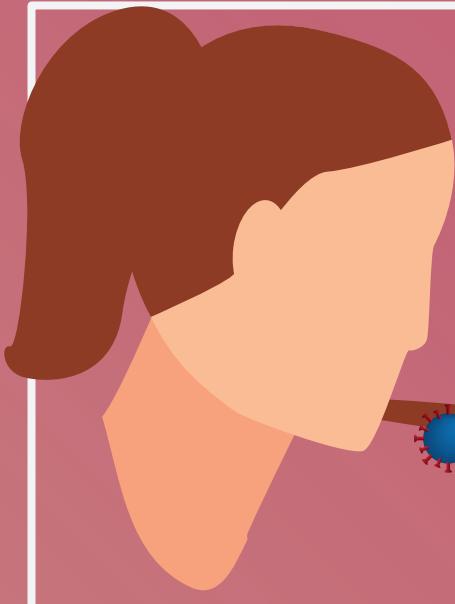


contagio de COVID-19 & SCI



Adáptate

Tu boca es esencial y se utiliza de maneras especiales, pero también es una vía de contagio.

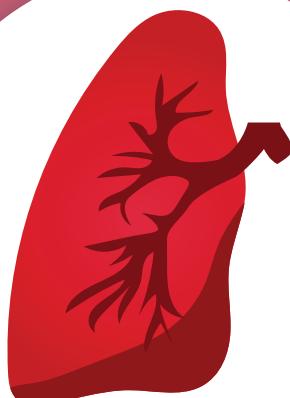
¡Cuida tu higiene lo más que puedas!



Sistema Respiratorio

Si te infectas, la debilidad respiratoria empeora el pronóstico.

¡Haz ejercicios respiratorios!



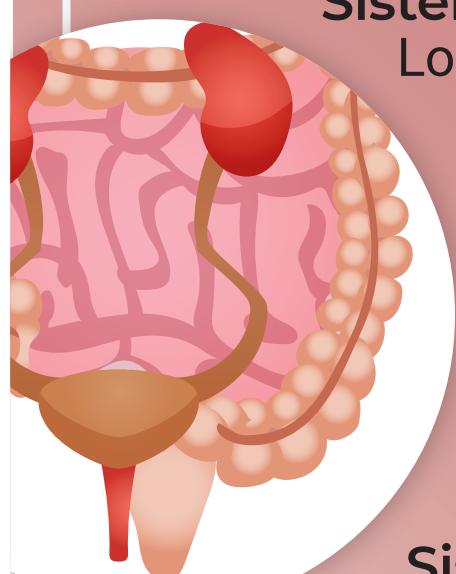
**Lavarse las manos. Cubrirse la tos.
Mantenerse alejado de los que no.
obtener más en bit.ly/MP-Covid19**

Vivienda

La lesión medular requiere interacciones con otras personas, esto aumenta la probabilidad de contagio. ¡Extrema las precauciones e higiene!

Sistema Inmune

Los procesos inflamatorios como infecciones urinarias y heridas disminuyen tus defensas, esto debilita la habilidad de tu cuerpo para combatir el virus.



Sistema Digestivo

Cuida tu programa de evacuación intestinal, las heces fecales aumentan el riesgo de contagio...

¡Mantente alerta y extrema las precauciones durante tus rutinas!



Movilidad

Tus manos están en contacto con objetos que tocan el piso, aumentando el riesgo de contagio.

